

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » октября 2020г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общешкольное

Наименование	Выход	
Завтрак		
мясо с овощами	10	66
пудинг из творога со сметаной	175/15	
квасовый напиток с мясом	200	103
Салат	25	125
Фрукты свежие	100	71
Обед		
Суп морковный с сахаром	100	
Суп картофельный	250	
Биритские гренки	100	
Каша пшеничная	180	
Каша из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	50	240
Хлеб ржаной	7	103
Полдник		
Ватрушки с повидлом	75	124
Сок	200	88
Ужин 1		
Куриное филе отварное	100	
Каша пшеничная рассыпчатая с/и	180/15	
Хлеб с сахаром с маслом	180/10/10	
Хлеб пшеничный	50	240
Хлеб ржаной	40	103
Ужин 2		
Вермишель	20	177
Кефир	100	118
шарик из сахара		