

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МНПО

« 11 » марта 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	730/3	276,47
чурчики	100	96
чай с сахаром, с сахаром	150/40/100	81,35
бисквит	50	131
Обед		
салат	50	5,10
суп картофельный с гречневой крупой	210	85,75
котлеты из мяса птицы	100	220
макаронные изделия отварные	180/3	221,10
картофель отварной	200	115
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	92
Полдник		
Сок	200	8400
бисквит	50	1625
Ужин 1		
салат в т/салате с овощами	75/40	94,10
рис отварной с/н	180/5	284,64
чай с сахаром	150/100	40
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	92
Ужин 2		
картофель	180	90
суп овощной	20	67,80
шеф повар	З. Захарова	