

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 11 » апреля 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180/5	826,48
Омлет белопеченый	100	183,10
Чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
Суп картофельный	100	164,20
Суп из овощей куриный	200/1/10	181,20
Мясной с гречкой крупно	62/40	125,03
Молочный отварной сгущенный	180/3	688
Каша из овсяных хлопьев	800	6360
Хлеб белый	50	9457
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	100	8480
Булочка	50	174,20
Ужин 1		
Котлеты рыбные	100	211,74
Каша пшеничная вареная	180/10	203,68
Чай с сахаром	200/3	40
Хлеб белый	50	9457
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Резанная	180	9180
Вареная	20	108,5
шеф-повар <i>З. Золотарев</i>		