

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 19 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная рисовая мол.	200/5	278,22
фрукты яблоки	100	47
кефир с мясом	200	118,6
бюшон	45	117,3
Обед		
суп из свеклы отварной	100	55,68
рассольник Ленинградский	250/10	123,45
котлеты из мяса говядины	80	202,54
пюре картофельный	180	154,70
компот из яблок	200	116,40
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок	200	84,80
печенье	30	239,40
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	20/50	270
каша гречневая рассыпчатая	180	256,26
компот из яблок	200	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
мясо куриное	180	96,30
пюре	20	73,10
шеф-повар З. З. З. З.		