

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 11 » Октября 2024

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	230/5	229
Бутерброд с/к с/с	40/20/20	253,67
Карфель картофель (мелкий)	200	41,70
Яблоко	45	112,90
Обед		
Суп молочный фруктовый	20/10	115,75
Овощи тушеные с фаршем	50/200	346,60
Кисель	200	123,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб ржаной	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	154,12
Ужин 1		
Биточки картофельные	100	175,10
Каша пшеничная	200	154
Чай с сахаром с лимоном	100/10/10	44,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
Кефир	100	90
Каша	20	8,6
шеф повар	И.И. Абзалов	