

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Лбзалов



МЕНЮ

« 11 » сентября 2024г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	200/5	270,2
Фрукты яблоки	100	62
Каша с маслом	200	118,6
Батон	45	112,9
Обед		
Суп из отварной свинины	100	55,68
Рассольник с маринованными огурцами	250/60/15	155,05
Рис с тушеной свининой	50/50	105
Пюре картофельное	180	154,80
Колбаса из урочки	200	116,40
Хлеб белый	50	94,50
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	80,80
Прекшны	20	23,94
Ужин 1		
Говядина тушеная с овощами	70/50	270
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,26
Компот из сухофруктов	200	48,20
Хлеб белый	50	94,50
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Макароны с соусом	180	99,30
Печенье	20	8,6
шеф повар <i>У Захаров</i>		