

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 11 » сентября 2023г

Количество учащихся

175

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с/м	120г	325,36
сливочное масло с жиром 40%	40/40	182,78
Кефир с сахаром	200	110,60
Батон	45	117,90
Обед		
Фрукты свежие	100	47
Суп кремлевский с пшеном	200/15/10	131,25
Пюре картофельное с/м	180/50	48,833
Салат	200	84,80
Хлеб бел.	30	70,10
Хлеб зерн.	30	89,80
Полдник		
Кефир	200	100
Булочка сдобная	75	156,45
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З.И. Захарова</i>		