

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » января 2023г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
ш. сливочное	10	
Омлет котурелки	200	
Фрукты	100	
какао с молоком	200	
Батон	90	
Обед		
30г вар. мек 30г вар	30	
рассольник з.молочный с/м	250/10	
г.уши ш.г.вед.м	50/50	
макарон. отварен	100	
Каша гр.	200	
хлеб 30г	50	
хлеб 20г	40	
Полдник		
Булочка с.с.желе	50	
Сок	200	
Ужин 1		
Биточки з.веш.м	100	
кархавос пюре	100	
чай с сахаром	180/10	
хлеб 30г	50	
хлеб 20г	40	
Ужин 2		
Каша гр.	20	
решенка	100	
шеф повар	З.А. Захаров	