

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » января

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	180/10	40
Батон	50	131
Обед		
С/т из соломкиной капусты	100	60,40
рассольник с маринованным	250/11/10	185,38
рыба тушеная с овощами	50/10	105
пюре картофельное с/т	180/15	184,50
компот из фруктов	200	50,74
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерный	50	98,0
Полдник		
Сок 0,1	200	84,80
Булочка	100	25,5
Ужин 1		
Баклажанов с/т отварное	50/10	181
макарон отварные	185/50	251,20
чай с сахаром, с лимоном	180/10/15	42
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерный	50	98,0
Ужин 2		
Котлеты	180	96,30
печенье	20	8,6
шеф-повар 3/ Зетарова		