

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 10 » ноября 2022г

Количество учащихся

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновые	10	66
Омлет котурре овощи	20	
фрукты	100	71
Корисо сливочки	200	150
Батон	50	125
Обед		
20г вареная 20г зер	30	
рассольник Ленинградский	50/10	
Щи из квашеной капусты	50/50	
Пюре картофельное	180	172
Каша из гречки	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб ржаной	75	
Полдник		
Булочки	50	
Сок	200	88
Ужин 1		
Котлеты рыбные	100	157
Макаронные изделия	100	
Каша из гречки	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 50г	50	
Ужин 2		
Печенье	20	
Каша	150	
шеф повар	З/ Захаров	