

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_10 СЕНТЯБРЯ_» 2025г.

Количество учащихся: _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша кукурузная молочная с \маслом	200\3	337,9
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	47
чай с молоком, с сахаром	150\40\10	75,35
батон	50	131
Обед		
салат картофельный из кукурузы к\с	100	164,2
суп- лапша домашняя на курином бульоне	250\10	149,35
гуляш из говядины	50\50	262
каша гречневая рассыпчатая с\маслом	180\2	269,96
компот из яблок и изюма	200	115
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	160,5
Ужин 1		
котлеты по-домашнему из говядины	75\30	188,53
каша полбяная вязкая на воде с\маслом	200	223
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		