

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан



И.И. Абзалов

М.П.О.

« 10 » ноября 2019

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180/5	126,49
Сметана натуральная	100	193,10
Чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
Батон	40	183,40
Обед		
С/п из овощей свежих	100	49,60
С/п из овощей консерв. скартф.	150/11/10	187,52
Мясные котлеты в том/соусе	60/40	123,99
Кисель	100	175,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	90
Полдник		
Сок 92	100	84,80
Пряники	25	177,20
Ужин 1		
Куриное филе тушеное с овощами	140/20	331,17
Пюре картофельное	180/3	128,82
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	90
Ужин 2		
Резанная картошка	180	91,80
Пюре	20	86

шеф повар

З/Секретарь