

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«10» октября 2024г.



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	180/5	226,49
Омлет картофельный	100	193,10
чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
Суп картофельный с мясом	100	164,20
рассольник капустный	200	181,20
мясо курицы с гречкой	60/40	123,23
шоколад отварной с/м	180/3	188
Каштан из сливок с медом	200	63,60
хлеб белый	50	99,57
хлеб грис	50	99,57
Полдник		
Сок	200	64,80
печенье	20	8,6
Ужин 1		
котлеты греческие с соусом	100	221,94
каша пшеничная вареная	200/5	207,68
чай с сахаром	185/10	42
хлеб белый	50	99,57
хлеб грис	50	99,57
Ужин 2		
рениши	180	918,0
ветчина	20	108,5
шеф повар	З/Заря	