

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска,
Республики Татарстан»

И.И. Абзатов

М.П. ИО

« 10 » января 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/и	170/33	270
фрукты свежие	100	98,0
чай с сахаром, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп, Витаминный	100	95,70
Суп картофельный с фасолью	200	133,25
гуашь из говядины	50/10	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	156,76
Компот из свежих яблок	200	118,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0,2	200	84,8
бублики	50	169,50
Ужин 1		
Биточки рыбные	100	214,28
Картофельное пюре	200	258,89
компот из черной смородины	200	48,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
решенка 25%	180	91,80
картофель	20	2,6
шеф повар З.Ф. Зюхратова		