

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » января 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с маслом	230\5	279.
бутерброд с маслом.с сыром	40\10\20	253.67
кофейный напиток с молоком	200	41.7
батон	45	117.9
Обед		
суп лапша домашняя	250\1	115.75
овощи тушеные с мясным фаршем	50\200	346.67
кисель	200	123.6
хлеб белый	50	94.57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	154.17
Ужин 1		
биточки \солнышко\	100	155.5
капуста тушеная	200	154
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44.7
хлеб белый	50	94.57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8.6
шеф повар <i>Захарова</i>	<i>Зар</i>	

Утверждаю