

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » ноября 2022г

Количество учащихся

общешетные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сиромовное	10	66
запеканка из творога со сметаной	175/25	418
фрукты	100	71
чай с сахаром и сах.раств.	160/30/10	
Биточки	90	123
Обед		
Суп из овощей с яйцами	100	
Суп картофельный с вермишелью	200	184
Груди куриная отварная	100	186
Каша пшеничная вязкая	100/5	
Каша гречневая с маслом	200	99
хлеб бел.	50	241
хлеб черн.	75	103
Полдник		
Булочки	100	694
сок	200	88
Ужин 1		
Биточки из говядины	100/5	232
чай с сахаром	150/10	53
гороховый суп	180	316
хлеб бел.	50	246
хлеб черн.	40	103
Ужин 2		
каштан	20	170
решетка	100	118
шеф повар З.А.Ахмедов		