

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 9 » марта 2023г.

объемом 175 р.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная см	250/5	338,07
Бутерброд с мясом, с сыром	40/10/15	256,5
Какао с молоком	200	118,6
Безан	50	131
Обед		
Суп из отварной свеклы	100	91,83
Суп гороховый с картошкой	250/15	187,55
Пудинг из курицы с фруктами	50/50	185,10
Рис отварной с салатом из овощей	100	262,64
Сок	200	84,83
Хлеб белый	30	79,10
Хлеб из ржи	20	79,2
Полдник		
Фрукты	200	102
Сыр	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зехер</i>		