

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 9 » октября 2023г

Количество учащихся

| Наименование                | Выход     | Калорий |
|-----------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                     |           |         |
| Каша овсяная молочная       | 200/3     | 276,47  |
| Фрукты свежие               | 100       | 96      |
| Чай с молоком, с сахаром    | 150/40/10 | 75,35   |
| Батон                       | 50        | 131     |
| Обед                        |           |         |
| Суп из белокочанной капусты | 100       | 69,40   |
| Суп гороховый с картофелем  | 150/10    | 179,45  |
| Птица запеченная            | 100       | 119,40  |
| Макаронные изделия с мясом  | 180/3     | 225/60  |
| Кефир из сливок и сахара    | 200       | 115     |
| Хлеб белый                  | 50        | 96,57   |
| Хлеб черный                 | 50        | 99      |
| Полдник                     |           |         |
| Сок                         | 200       | 84,80   |
| Булочка                     | 50        | 160,5   |
| Ужин 1                      |           |         |
| Макаронные изделия в соусе  | 25/40     | 94,10   |
| Рис отваренный с овощами    | 180/5     | 284,64  |
| Чай с сахаром               | 150/10    | 40      |
| Хлеб белый                  | 50        | 96,57   |
| Хлеб черный                 | 50        | 99,0    |
| Ужин 2                      |           |         |
| Кефир                       | 180       | 90      |
| Супчики                     | 20        | 67,80   |
| шеф повар                   |           |         |
| З. Захарова                 |           |         |