

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 9 » апреля 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Зеленая творожная сыр	22/30	38980
Сметанная сыр	40/10	120
Корейский салат	200	4120
Батат	40	10980
Обед		
Овощи с/в	50	12
Суп картофельный с вермишелью	150/10	14183
Плов из отварной говядины	50/100	50883
Компот из сухофруктов	200	9190
Хлеб белый	50	9457
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	8980
Булочка	50	160
Ужин 1		
Куриная грудка отварная	100	168
Гречневая каша	100/5	307
Чай с сахаром и лимоном	100/10/10	4800
Хлеб белый	50	9457
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Каша	100	9930
Печенье	20	86
шеф повар З/Зеленая		