

Утверждаю

Директор УИИОУ «Лицей-интернат Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕТРО

« 9 » декабря 2017

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная манная	220/5	268,93
Сыр отварной	40	182,28
Кефир с сахаром	200	118,60
Батон	45	117,9
Обед		
Суп овощной	100	115,10
Суп мясной домашний	250/10	136,95
Картофельное пюре	180/5	257,40
Рыба тушеная с овощами	50/10	140,52
Компот из фруктов	200	116,40
Хлеб белый	50	94,12
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок а/л	200	84,80
Печенье	20	9,10
Ужин 1		
Ужин 2		

шеф-повар

З.З. Зенерова