

Утверждаю
 Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
 Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 9 » октября 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная пшенице	200г	278,22
фрукты яблоки	100	47
молоко с маслом	200	118,6
бублик	45	117,90
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	55,68
рассолюшки лимонно-уксусные	200	155,05
рыба тушеная с овощами	50/100	105
пюре картофельное	180	154,20
Каша из гречки	200	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	94
Полдник		
Сок	200	84,20
печенье	20	8,60
Ужин 1		
из отварной свеклы пюре	50/100	220
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
картофель тушеный	200	48,20
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	94
Ужин 2		
молоко кипяченое	100	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар	И.И. Абзалов	