



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » сентября 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	276,47
фрукты свежие	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
овощи свежие	50	5,50
суп картофельный гречневый	250	85,75
салат овощной	100	220
мясо отварное с рисом	180/3	215,10
картофель отварной	200	165
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
сок	100	84,80
печенье	20	169,5
Ужин 1		
мясо отварное с овощами	75/40	94,60
рис отварной рассыпчатый	180/5	284,60
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	99
суп	20	67,00
шеф повар	З.А.Зеленая	