

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

*И.И. Абзалов*

МЕНЮ

« 9 » февраля 2023г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная с/м	220/5	268,93
фрукты свежие	100	43
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	45	117,9
Обед		
с/т из капусты	100	60,40
рассольник с маринованным рыболом тушеном с овощами	200/20/10	217,89
пюре картофельное с/м	50/10	105
Компот из свежих яблок	180/3	184,50
хлеб соевый	200	58,94
хлеб из ржи	30	7,10
	40	79,20
Полдник		
Сок	100	84,80
Едогма	75	108,50
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зехарья</i>		