

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МВНЮ

« 9 февраля » 2026г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                                     | Выход     | Калорий |
|--------------------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                                          |           |         |
| каша пшеничная молочная с\м                      | 230\5     | 216,93  |
| бутерброд с\ маслом, с \сыром                    | 40\10\20  | 239,47  |
| чай с молоком , с сахаром                        | 150\40\10 | 75,35   |
| батон                                            | 45        | 117,9   |
| Обед                                             |           |         |
| салат из моркови с яблоками                      | 100       | 39,9    |
| борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной | 250\10\7  | 135,69  |
| сосиски отварные                                 | 100       | 221,74  |
| макаронные изделия с\м                           | 180\5     | 220,56  |
| компот из сухофруктов                            | 200       | 92,8    |
| хлеб пшеничный                                   | 50        | 94,57   |
| хлеб ржаной                                      | 50        | 99      |
| Полдник                                          |           |         |
| сок 0.2                                          | 200       | 84.8    |
| булочка                                          | 60        | 224     |
| Ужин 1                                           |           |         |
| салат из кукурузы к\с                            | 50        | 49,65   |
| жаркое по-домашнему с индейкой                   | 50\200    | 390     |
| чай с сахаром                                    | 190\10    | 40      |
| хлеб пшеничный                                   | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                                      | 50        | 99      |
| Ужин 2                                           |           |         |
| молоко кипяченое                                 | 180       | 96,3    |
| сушки                                            | 20        | 67,8    |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                           |           |         |