

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 9 » января 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная, груше	750/5	257,95
бутерброд с/м, с/с	40/10/20	253,67
кофейный напиток, с молоком	200	41,70
батон	45	117,28
Обед		
Суп из моркови	100	38,90
Фарш из свинины	200/11/7	143,92
Компот фруктов	100	21,74
мороженое, овсяные хлопья	180/5	220,56
Компот из сухофруктов	200	91,90
Хлеб бородинский	50	96,57
Хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок	200	86,80
Пюре	50/4	214
Ужин 1		
Суп из курицы	50	48,65
Плов из отварной курицы	50/100	269,71
Хлеб с сахаром	180/10	40
Хлеб бородинский	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
мороженое, киви	100	96,30
суши	20	63,80
шеф-повар	З/Зехерова	