

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан

И.И. Абзалов

М.П.ШО

« 8 » декабря 2023



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша перкусное молоко	130/5	280,24
бутерброд с/масса, с/сыр	40/10/10	253,67
кофейный напиток с молоком	200	41,70
Батон	45	117,50
Обед		
Суп из свежих овощей	100	60,40
Суп картофельный с/л	20/10	136,25
плов из говядины с рисом	50/100	508,83
компот из свежих фруктов	200	143
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
печенье	50	154,17
фрукты яблоки	100	43
Ужин 1		
Батончики рыбные	80/20	161,20
картофельные пюре	200	258,09
чай с сахаром с яблоком	180/10/10	44,20
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
кефир	180	98
варени	20	108,10

шеф-повар

З. З. З. З.