

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 7 » ноября 2022г

Количество учащихся

общешите

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
шф с сливками	10	66
Пудинг из творога со сметаной	175/25	
кашей каша с молоком	200	103
Земляника	90	123
фрукты	100	71
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	
Суп из картофеля	200	
Блюдо из овощей	100	
капусте тушеное	180	
каша из фруктов	200	
хлеб пшеничный	50	246
хлеб ржаной	75	103
Полдник		
Ветчина с колбасой	75	224
Сок	200	86
Ужин 1		
Куриное филе отварное	100	
каша пшеничная рассыпчатая	180/13	
чай с сахаром, с лимоном	180/60/60	
хлеб пшеничный	50	246
хлеб ржаной	40	103
Ужин 2		
вареное яйцо	20	
крекер	180	
шеф повар	И. Заряев	