

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 8 » сентября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная	850/5	318,93
бутерброд с/м	40/10/20	222
изюмный компот с мятой	200	41,70
бисквит	45	117,5
Обед		
с/м из моркови с сахаром	100	81,20
суп из овощей с мясом	200/11/10	121,27
котлеты из говядины	75/30	214,35
каша гречневая рассыпчатая	180/5	241,80
компот из сухофруктов	200	132,80
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
сок 0,2	1/200	84,80
печенье	40/4	125
Ужин 1		
горячее пюре	200	274,5
котлеты из говядины	100	208,04
чай с мятой	180/10	48,18
хлеб белый	50	94,52
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	200	96,30
варенье	20	108,5
шеф повар <i>И. Зюгар</i>		