

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 8 » февраля 2023г

Количество учащихся _____

Обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	850/5	338,07
Бутерброд с мясом, с сыром	40/0/15	856,50
Кефир с мясом	200	110,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из отварной свеклы	100	98,80
Суп гороховый с картофелем	210/15	187,55
Щи из куриной грт	50/50	185
Рис отварной с/м	180	260,64
Сок	200	84,80
Хлеб 50г	30	70,10
Хлеб 20г	40	79,20
Полдник		
резиночка	200	102
сыр	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Захарова	