

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 8 » февраля 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,41
фрукты свежие	100	97
чай с сахаром	185/10	42
хлеб	50	131
Обед		
Суп из белокочанной капусты	120	60,40
рассольник минигреда	150/10/11	194,38
рыба тушеная с овощами	50/10	105
пюре картофельное	180/5	184,10
компот из свежих яблок	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб грис	50	98
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
печенье	20	8,6
Ужин 1		
Суп из моркови	100	181
бифштекс из говядины	50/10	251,20
макарон отварен	185/5	42
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	94,57
хлеб белый	50	98
хлеб грис	50	
Ужин 2		
кетчип	100	96,30
печенье	20	8,6

шеф повар 3/ Захаров