

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 8 » апреля 2024



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кефир	200	279,47
фрукты	100	96,0
чай с сахаром, с молоком	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
овощи	50	5,50
суп картофельный	250	85,45
котлеты из говядины	100	220
макарон отварные с/м	180/3	225,10
компот из сухофруктов	200	115
чай безмол	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка	50	162,5
Ужин 1		
салат В/т/сое	75/40	94
рис отварной с/м	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
чай безмол	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф повар		
З.З. Заряева		