

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 7 » декабря 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша геркулесовая каша	180/5	276,49
омлет картофельный	100	193,10
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
бюфет	70	183,80
Обед		
суп из свежих овощей	100	49,60
суп из свежих овощей	200/11/10	167,52
мясной салат	60/40	123,99
сладкий отварной сыр	180/3	207,04
кисель	100	175,60
чай с сахаром	50	96,57
чай с сахаром	50	96,57
Полдник		
сок 92	100	89,80
бюфет	70	177,2
Ужин 1		
куриная грудка запеченная	100/20	331,12
картофельное пюре	180/3	278,82
чай с сахаром	185/10	40
чай с сахаром	50	96,57
чай с сахаром	50	96,57
Ужин 2		
решенка	180	91,80
печенье	20	8,6

шеф повар

З.Ф. Захарова