

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«7 ноября »2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша ячневая молочная с\м	230\5	280
бутерброд с маслом ,с сыром	40\10\20	253,67
кофейный напиток с молоком	200	60,7
батон	45	117,9
Обед		
салат из моркови с сахаром	100	81,7
рассольник \Ленинградский\ с\м,со сметаной	250\10\10	143,06
тефтели из говядины в соусе смета.-томат.	60\40	133,99
макаронные изделия с\м	180\5	220,56
напиток из сухофруктов	200	132,8
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка дорожная	50	125
Ужин 1		
котлета куриная \Здоровье\	100	208,04
гороховое пюре	200	274
чай с мармеладом	190\10	48.15
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		