

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 7 »

Количество учащихся

Наименование Завтрак	Выход	Калорий
кеша егнел. молочное	100/3	276,47
оррукта ебломи	100	96
чай с молоком с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп из болокостанное капуста	100	69,40
Суп гороховый с картошкой	20/10	174,45
Птица запеченная	100	210,40
макарон отварные с/и	180/3	225,10
кешиток с/и едои и в/и	100	115
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка	50	169,5
Ужин 1		
мекнтай в т/с овсере	75/40	94,10
рис отварной с/и	100/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
кефир	100	90
с/и	20	69,80
шеф повар З.З. Зехерев		