

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕТНО

« 7 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с печеньем	130/5	338,07
бутерброд с мясом / сыром	40/10/20	253,67
кофе с молоком	200	118,60
бюшон	50	131
Обед		
суп из отварной свеклы	100	92,80
суп гороховый с картофелем	250/10	174,85
птица запеченная с/м/с	90/20	195,60
рис отварной с/м	180	262,64
кисель	100	185,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	92,00
Полдник		
сок 0,200 л	1/200	84,80
печенье	50	138
Ужин 1		
пюре из картофеля в т/соусе	60/40	133,98
копченая курица	200	151,10
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,00
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	92,00
Ужин 2		
кефир 0,1%	180	90
печенье	20	75,20
шеф повар	И. Захаров	