

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.О

« 7 » марта



Количество учащихся

| Наименование                                                                        | Выход  | Калорий |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак                                                                             |        |         |
| Омлет картофельный                                                                  | 200    | 386,2   |
| Фрукты свежие                                                                       | 100    | 47      |
| Чай с сахаром                                                                       | 190/10 | 80      |
| Сметана                                                                             | 50     | 131     |
| Обед                                                                                |        |         |
| Картофель тушеный с грибами                                                         | 50     | 37,15   |
| Суп лапша домашняя                                                                  | 250/11 | 189,58  |
| Салат из курицы                                                                     | 100    | 220     |
| Пюре картофельное                                                                   | 180/5  | 189,50  |
| Чай с сахаром                                                                       | 50     | 94,52   |
| Чай с сахаром                                                                       | 50     | 23      |
| Компот из фруктов                                                                   | 200    | 58,74   |
| Полдник                                                                             |        |         |
| Сок                                                                                 | 200    | 84,00   |
| Булочки                                                                             | 100    | 253     |
| Ужин 1                                                                              |        |         |
|  |        |         |
|                                                                                     |        |         |
| Ужин 2                                                                              |        |         |
| шеф-повар <i>З. Захаров</i>                                                         |        |         |