

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 7 » февраля 2023

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка из творога	170/30	270
фрукты свежие	100	47
кофе с молоком слив	200	41,70
батоны	50	131
Обед		
Суп картофельный	100	95,70
Суп картофельный	200/15	178,83
салат из овощей	50/50	211
Каша гречневая рассыпчатая	180	216,76
Каша гречневая рассыпчатая	200	208,20
хлеб бел	20	42
хлеб чер	30	59,40
Полдник		
катык	200	107
булочки сдобные	70	240,75
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Зегер	