

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » Октября 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша мучное молочное	100/3	289,00
фрукты свежие	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/100	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп картофельный с гречкой	250	85,75
Ромштен из овощей	100	220
Мекеран отварное	180/3	25,10
Компот из св. яблок	200	115
Хлеб багет	50	99,57
Хлеб черный	50	88
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	160,5
Ужин 1		
Мешкот в масле с луком	70/40	94,10
рис отварное	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
Хлеб багет	50	40
Хлеб черный	50	94,52
Ужин 2		
Кефир	180	90
Султан	40	67,8
шеф повар	У Захаров	