

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»

Республика Татарстан

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 7 » сентябрь



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	250/5	339,07
бутерброд с/м, с/с	40/10/20	253,67
кефир с молоком	200	118,6
батоны	50	131
Обед		
суп из отварной свеклы	100	91,80
суп гороховый с картофелем	250/10	174,45
пюре картофельное с/м/с/с	90/20	185,10
рис отварной рассыпчатый	180	261,64
кисель	200	123,60
хлеб белый	50	94,52
хлеб черный	50	
Полдник		
сок 0,1	200	84,80
бублики	50	138
Ужин 1		
мясо жареное из говядины	60/40	133,99
картофель тушеный	200	150,20
чай с сахаром	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,52
хлеб черный	50	94,52
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	73,20
шеф повар З. Захаров		