

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска»
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 6 » декабря 2022г

Количество учащихся

общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
<i>муслиבותа</i>	<i>10</i>	
<i>курица с овощами со соусом</i>	<i>175/25</i>	
<i>кофейный напиток, смет.</i>	<i>200</i>	
<i>батон</i>	<i>30</i>	
<i>фрукты свежие</i>	<i>100</i>	
Обед		
<i>суп с лапшой с соусом</i>	<i>100</i>	
<i>суп картофельный</i>	<i>250</i>	
<i>бифштекс говяжий</i>	<i>100</i>	
<i>картофель тушеный</i>	<i>180</i>	
<i>компот</i>	<i>200</i>	
<i>хлеб 50г</i>	<i>30</i>	
<i>хлеб 50г</i>	<i>35</i>	
Полдник		
<i>ветчина свиная</i>	<i>35</i>	
<i>сок</i>	<i>200</i>	
Ужин 1		
<i>куриная грудка</i>	<i>100</i>	
<i>каша пшеничная с маслом</i>	<i>180/3</i>	
<i>чай с сахаром, с медом</i>	<i>180/10/10</i>	
<i>хлеб 50г</i>	<i>50</i>	
<i>хлеб 50г</i>	<i>40</i>	
Ужин 2		
<i>ветчина вареная</i>	<i>20</i>	
<i>кефир</i>	<i>180</i>	
шеф повар <i>У. Захарова</i>		