

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. И. Абзалов

М.П.О.

« 6 » декабря 2023г.



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная, пшеничная	200/5	278,22
фрукты яблоки	100	47
кефир с молоком	200	118,6
батоны	45	110,90
Обед		
Суп из отварной	100	55,68
рассольник летний, греческий	250/10	103,45
котлеты из говядины	80	202,54
пюре картофельное	180	154,70
котлетки из утки	200	119,40
хлеб багет	50	94,58
хлеб зерновой	50	99,0
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
буженина	50	239,40
Ужин 1		
говядина тушеная со свеклой	70/50	270
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
котлетки из индейки	200	48,10
хлеб багет	50	94,58
хлеб зерновой	50	99,0
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
премиа	20	73,20

шеф-повар

З.Ф. Захарова