

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 6 » марта 2022г.

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная гречневая	230/5	282,95
Печенье 1шт	40	17,20
Чай Сахаром, Сахаром	160/40/10	75,35
Сок	75	186,50
Обед		
Суп из моркови с яйцами	100	33,90
Борщ из свеклы капуста	250/15/7	149,51
Котлеты говяжьи из свеклы	100	221,74
Макарон отварные с/м	180/5	229,56
Каша	100	81,80
Хлеб 50г	20	47
Хлеб 50г	30	29,40
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	40	17,20
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зяков</i>		