Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов

МЕНЮ

«6 марта »2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с маслом	180\5	226.49
омлет натуральный	100	193.1
чай с сахаром,с лимоном	185\10\5	42
батон	70	183.4
Обед		
салат картофельный с кукурузой к\с и морковью	100	164.2
щи из свежей капусты,с картофелем,	250\11\10	181.21
тефтели куриные с гречневой крупой в с\т соусе	60\40	123.03
макароны отварные с маслом	180\3	188
компот из свежих фруктов	200	63.6
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
печенье	20	8.6
Ужин 1		
котлеты домашние из говядины	100	221.74
каша полбяная вязкая на воде с маслом	200\3	202.68
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91.8
вафли	20	108.5
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		