

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н Ю

« 6 » сентября 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет куриный	200	386,28
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	150/10	40
батоны	50	131
Обед		
Суп из белокочанной капусты,	100	69,80
рассолюшки картофельные	150/11/10	155,38
рыба тушеная с овощами	50/10	105
пюре картофельное с маслом	180/3	184,50
компот из свежих яблок	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	40	98
Полдник		
сок 0,200 л	1/200 л	84,80
варени	100	253
Ужин 1		
Берекет из отварной говядины	50/10	181
спаржа отварная с маслом	150/5	21,10
чай с сахаром, с лимоном	165/20/5	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
котлеты	780	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар 3/ Захаров		