

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 6 » сентября 2024г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная с маслом	230/5	318,93
Бутерброд с/м	40/10/20	221
Карейский калиток с мяс	200	4170
Батон	45	117,9
Обед		
оурачи с/м с/м	50	5,50
суп картофельный с/м	40/11	135,57
тефтели с/м в/т/с/с	60/40	173,99
макарон отварные с/м	180/3	188
Компот из сухофруктов	200	132,80
Хлеб багет	50	94,57
Хлеб зерный	50	99
Полдник		
Сок	200	8600
Булочка	60	125
Ужин 1		
котлетки из фарша	100	208,04
картофель пюре	200	180
чай с сахаром	180/10	48,15
Хлеб багет	50	94,57
Хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
печенье	20	8,6
шеф повар	З/ Эхерте	