

Утверждаю



Директор ШКОЛЫ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 6 » марта 2024г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	230/5	338,07
Бутерброд с/м, с/с	40/10/20	253,67
Кофео с молоком	100	118,6
Батат	85	117,90
Обед		
С/м из свеклы отварной	100	92,80
Суп картофельный с морковью	250	140,25
Кушанье из свеклы	50/100	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
Кисель	200	125,60
Хлеб белый	50	95,17
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка - ванильная	50	139
Ужин 1		
Куриная грудка запеченная	100	219,40
Овощное рагу	180	243,43
Чай с сахаром и лимоном	10/10/10	44,20
Хлеб белый	50	95,17
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Карри	180	99
Чай	20	8,6
шеф-повар	З. Захарова	