

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 6 » февраля 2023г

Количество учащихся

одушеительно

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кефир "Родина" обезжиренный	250г	250к
хлеб	40	
чай с молоком, с сахаром	160/60/10	75,35
джем	75	156,50
Обед		
Суп из моркови с кабачком	100	35,50
борщ из свежей капусты, сосис	250г/10г	144,51
сосиски отварные	100	221,24
молочный отвар риса с му	180г	217,56
картофель	200	298,00
хлеб бел	20	47
хлеб чер	30	58,50
Полдник		
сок	200	84,80
печенье	60	171,00
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар Зоя Зетерова		