

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Лобзов

МЕНЮ

« 6 » декабря. 2024г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	230/5	2290
Бутерброд с/м, с/с	40/10/20	253,67
кофейный напиток	100	41,20
Батон	45	117,9
Обед		
Суп мясной гречневый	250/11	115,25
Овощи тушеные с фаршем	50/200	346,67
Кисель	100	172,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерный	50	98,0
Полдник		
Сок	100	84,80
Вафли	50	154,17
Ужин 1		
Биточки сочные	100	155,50
Каша пшеничная	200	154
Чай с сахаром и медом	180/10/10	44,70
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерный	50	98
Ужин 2		
Ксерел	180	9
Чай	10	8,6
шеф повар		