



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 5 » декабре 2022г

Количество учащихся обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Молоко	10	
Каша овсяная	200/5	
чай с сахаром	185/15	
Батон	90	
фрукты	100	
Обед		
Суп с мясом	250	
Бездрожжи из овсян.	75/50	
Каша перловая с маслом	180	
компот из ябл	20	
хлеб бел	50	
хлеб зерн	7	
Полдник		
Оладьи из муки	120/50	
Сок	20	
Ужин 1		
Биточки с картошкой	150	
Морс картофельный	180	
Компот из яблок	200	
хлеб бел	50	
хлеб зерн	40	
Ужин 2		
Каша	20	
Котлета	180	
шеф повар <u>З.З.Зетерова</u>		