

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_5 сентября_»2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с\маслом	230\5	318,96
бутерброд с маслом	40\10\20	222
кофейный напиток с молоком	200	41,7
батон	50	131
Обед		
суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	148,25
жаркое по-домашнему с говяжьим фаршем	50\150	417
огурцы соленные \доп ,гарнир\	50	5
напиток из сухофруктов	200	132,8
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка дорожная	50	125
Ужин 1		
котлеты из мяса птицы в соусе сметано-томатном	75\30	233,69
гороховое пюре	200	274
чай с сахаром	190\10	48.15
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		